

SINNWERKSTADT

Es ist sinnlos zu sagen: Wir tun unser Bestes. Es muss dir gelingen, das zu tun was erforderlich ist.

~ Winston Churchill ~

INHOUSE SEMINARE & WORKSHOPS

2018

Stephanie Utz

SINNWERKSTADT
stephanie utz

Architektin + Stadtplanerin + Juristin
Beratung • Planung • Mediation

Hoppestraße 13, 93049 Regensburg

Tel.: +49(0) 941 - 607 12 907

Fax: +49(0) 941 - 607 12 913

mobil: +49(0) 171 - 179 44 93

info@sinnwerkstadt.de

www.sinnwerkstadt.de

FÜHRUNG UND GESUNDHEIT

Gesundheit managen - Ressourcen schonen Energie aufbauen durch gesundheitsförderliche Führung

Nachhaltiges Gesundheitsmanagement ist für Unternehmen mittlerweile zwingend erforderlich.

Die demographische Entwicklung erfordert neue Formen des Umgangs mit den Themen: Alterung der Belegschaft, drohender Fachkräftemangel, Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Erhalt der Wettbewerbsfähigkeit und langfristiges Kostenmanagement.

Vor allem psychische Gesundheitsgefahren stehen dabei in den letzten Jahren im Fokus. Die Anzahl der Arbeitsunfähigkeitstage, die auf psychische Erkrankungen zurückgeht, steigt dramatisch an, allein von 1997 bis 2010 um mehr als 100 %. Durch den Arbeitsplatz verursachte psychische Erkrankungen führen zu Produktionsausfällen von jährlich über 2,5 Milliarden Euro in Deutschland, die gesamten volkswirtschaftlichen Kosten werden auf mehr als 75 Milliarden Euro pro Jahr geschätzt.

Gesunde und motivierte Mitarbeiter/-innen sind eine wichtige Ressource für die Leistungsfähigkeit Ihrer Firma – insbesondere vor dem Hintergrund der zunehmenden Arbeitsdichte, der knappen Personalressourcen und der alternden Belegschaft.

Ein enger Zusammenhang zwischen Führungsverhalten und Mitarbeitergesundheit besteht nach Expertenmeinung. Die Zufriedenheit mit dem Vorgesetzten geht unmittelbar einher mit der Motivation, dem Engagement und der Krankheitshäufigkeit der Mitarbeiter.

Wesentliche Elemente gesundheitsfördernder Führung stellen dabei eine geschulte Selbst- und Fremdwahrnehmung, Kommunikationsfertigkeiten, sowie der Umgang mit eigenen Erfahrungen mit Motivation und Demotivation dar.

Als Führungskraft sind sie zunehmend mit gesundheitsgefährdeten und eventuell bereits „ausgebrannten“ Mitarbeitenden konfrontiert. Es wird erwartet, dass Sie einen positiven Einfluss auf die Motivation, die Arbeitszufriedenheit und die Gesundheit Ihrer Beschäftigten ausüben. Gleichzeitig nehmen Sie durch Ihr eigenes „Gesundheitsverhalten“ eine wichtige Vorbildfunktion wahr.

Dies stellt Sie vor die Herausforderung abzeichnende Überbelastungen, Krisen und Gefährdung bei Ihren Mitarbeitern/-innen frühzeitig wahrzunehmen und richtig zu reagieren, um deren Leistungsfähigkeit zu erhalten.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die Verantwortung für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter übernehmen und an Ihrer Führung arbeiten wollen

SEMINARZIEL

Vorstellung und Erarbeiten von Bausteinen gesundheitsförderlicher Mitarbeiterführung:

- Was trägt dazu bei, dass Mitarbeiter und Führungskräfte gesund bleiben?
- Wie können Zeichen der Überlastung frühzeitig erkannt werden?
- Wie kann das Repertoire an Möglichkeiten für einen gesunden Arbeitsstil erweitert werden?
- Welche Ressourcen können dafür genutzt werden?
- Die Führungskraft als Vorbild – was sind die eigenen Anteile
- Welche Maßnahmen werden von Mitarbeitern besonders geschätzt und angenommen?
- Welche sind besonders effektiv?

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

2 Tage mit max. 15 Teilnehmern

WERTEORIENTIERTE KOMMUNIKATION

Was macht mich als Führungskraft aus?

Kommunikation ist in allen Bereichen der Tätigkeit einer Führungskraft ein wichtiges Element für Erfolg. Sie wirkt sowohl innerhalb des Unternehmens, als auch im direkten Kontakt mit Kunden nach außen und ist geprägt von Werten.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:
Welche Werte prägen Sie und Ihre Kommunikationskultur? Was steckt dahinter?
Hat Ihr Unternehmen gemeinsame Werte?

Die eigene Wertelandschaft kennen und formulieren können ist die Basis Ihrer erfolgreichen Führung.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, aller Bereiche

SEMINARINHALTE UND ZIELE

Inhalte des Seminars:

- Wertorientierte Kommunikation: Was ist das? Wie lebe ich es?
- Wertecheck: Was ist mir wichtig und wie kann ich das in meine Tätigkeit, einbringen?
- Glaubhaftigkeit: Wann verletze ich meine Werte?
- Selbstdarstellung: Wie kommuniziere ich angemessen meine Werte und Grenzen?
- Zuhören:

Ziele des Seminars:

- Sie wissen, wie sie und Ihre Kommunikation wirksam ist.
- Sie entdecken und definieren Ihre eigenen Werte.
- Sie lernen wann Sie Ihre Werte einzusetzen und wann es Zeit für Abgrenzung ist.
- Sie erkennen, wenn Werte anderer verletzt werden und können darauf reagieren.
- Sie finden, halten und verteidigen Ihre eigene Mitte
- Sie lernen Liebevoll /Wertschätzend Nein-Sagen
- Sie erkennen den Unterschied zwischen akzeptieren und zustimmen
- Weich zum Menschen und hart in der Sache

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

2 Tage mit max. 15 Teilnehmern

FÜHREN

Wie führe ich?

Als Führungskraft sind Sie besonders gefordert, denn nur wer sich selbst und die Verhaltensweisen seines Gegenübers kennt, kann erfolgreich führen. Wie Sie führen, kommunizieren, auf die jeweilige Situation oder Herausforderung reagieren ist von entscheidender Bedeutung.

Führen beinhaltet viele Aspekte:

- Wie kommuniziere ich?
- Welchen Führungsstil lebe ich?
- Was sind meine Werte, was sind die Werte meiner Mitarbeiter?
- Kann ich meine Mitarbeiter motivieren?
- Was brauchen meine Mitarbeiter um mich als kompetente Führungskraft zu erleben?
- und noch vieles mehr.....

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die mit allen Facetten der Führung gefordert sind

SEMINARINHALTE

Das Seminarkonzept ist an den wichtigen Themen der Praxis orientiert und geht auf Ihre Fragen und Themen ein - von der Praxis für die Praxis.

Erfolgsfaktoren der Führung werden mithilfe von Theorie- und Praxiserfahrung vertieft.

Sie lernen ihren Führungsstil besser kennen und mit neuen Aspekten zu füllen.

Sie können sich selbst und Ihr Team besser unterstützen und die Arbeit effektiver gestalten. Kurz zusammengefasst: - diese Erkenntnisse unterstützen Sie in Ihrer Arbeit, Gesundheit und auch in Ihrem Zeitmanagement.

Anhand von Praxisbeispielen erlernen Sie bewährte Methoden der Führung mit neuen Aspekten aus der wertschätzenden Führung und Resilienzforschung.

METHODIK

Aufgebaut ist das Seminar sowohl als fachliche Information mit Coachingelementen.

Sie und Ihre Kollegen/innen bringen Themen ein, diese werden in der großen Runde besprochen, Erfahrungen ausgetauscht.

Im Zwiegespräch und unter aktiver Einbeziehung der Teilnehmer/innen werden die Fragen praxisnah beantwortet und Lösungen erarbeitet. In Übungen lernen Sie das Erlernte umzusetzen.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

Um Ihnen ein intensives Arbeiten zu ermöglichen und dabei möglichst individuelle Lernmomente zu generieren, ist die **Teilnehmerzahl auf 12 beschränkt 1 bis 3 Tage je nach inhaltlicher Tiefe**



AUCH ERHOLUNG WILL GELERNT SEIN

Leistungsstärke durch Erholung

Leistungsfähigkeit braucht Erholung. Diese regenerative Gegenwelt gibt es zu entdecken. Fachliche Informationen werden ergänzt durch praktische Übungen, die Sie jederzeit anwenden können. Lernen Sie durch Selbsterfahrung, wie Sie eigene persönliche Belastungen mit Gegenmaßnahmen bewältigen können.

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter, die einen Beitrag für Ihre Erholung und damit Gesundheit leisten wollen.

SEMINARINHALTE

- **Genustraining**
Entdecken Sie Ihre persönliche Vorlieben und was Sie wieder in einen genussvollen Zustand bringt.
- **Entspannung und Achtsamkeit**
Sie lernen welche Aspekte zu einer nachhaltigen Entspannung beitragen und wie Sie sie einsetzen können. Hinweise und Übungen, wie Sie in Ihren Alltag mehr Achtsamkeit einfließen lassen können
- **Regenerationstraining**
Auseinandersetzung mit den eigenen konkreten Belastungen und der Beschäftigung mit Möglichkeiten der regenerativen Bewältigung.
Anregungen die persönliche Beanspruchung-Erholungs-Bilanz zu reflektieren und um individuelle Möglichkeiten des Belastungsausgleichs entdecken und im Alltag verankern zu können.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

0,5 - 1 Tage mit max. 12 Teilnehmern



IN BALANCE - ERFOLGREICH UND GESUND

Ressourcen schonen, Energiereserven finden und aufladen

Etwa 20% aller Berufstätigen und jeder vierte Manager brennen aus, in manchen Branchen sind bis zu 50% aller Mitarbeiter vom sogenannten Burnout-Syndrom betroffen. Zu spät erkannt, führen die Folgen der Erschöpfung zu körperlichen Beschwerden und oft lang andauernden Arbeitsunfähigkeit.

Die Aufgaben einer Führungskraft sind enorm anspruchsvoll und extrem zeitintensiv. Das Gefährdungspotenzial im Laufe ihrer Beschäftigung auszubrennen ist sehr hoch. Die Fähigkeit sich an die belastenden Arbeitsbedingungen gut anzupassen und dabei selbst im Gleichgewicht zu bleiben, ist eine der größten Herausforderungen der Führungsposition. Misslingt dies dauerhaft, drohen Einbußen an Leistungsfähigkeit, Erschöpfung und sogar Burnout. Selbstfürsorge ist daher ein wichtiger Bestandteil Ihrer Eigenverantwortlichkeit und Ihrer Selbstkompetenz. Sie besteht aus erlernbaren Methoden und Werkzeugen, die der erfolgreichen Bewältigung von Arbeits- und Lebensaufgaben dienen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte aller Bereiche

SEMINARINHALTE UND ZIELE

Anhand von vielen praktischen Beispielen, Tipps und Übungen aus der Coachingpraxis wird erläutert, woran Sie ein drohendes Burnout frühzeitig erkennen, wie Sie sich vor dem Ausbrennen schützen und wie Sie rechtzeitig gegensteuern können.

Im Seminar werden konkrete Maßnahmen für Ihren Arbeitsalltag erarbeitet.

- Burnout - was ist das? Wer brennt aus? - Die Besten sind betroffen.
- Woran erkennt man, dass man selbst ausbrennt? – individueller Burnout-Test und Checkliste, Fallbeispiele
- Warum brennen Menschen aus? - Institutionelle und individuelle Ursachen
- Möglichkeiten des frühzeitigen Gegensteuerns - Arbeitsorganisation und Zeitmanagement, eigene Möglichkeiten
- „Erste Hilfe“, wenn der Akku leer ist

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

3 Tage bis 1 Woche mit max. 10 Teilnehmern



GESUND UND ERFOLGREICH IM UNTERNEHMEN

Führungskräfte und Personalverantwortliche sind zunehmend mit "brennenden" und ausgebrannten Mitarbeitenden konfrontiert. Dies stellt Sie vor die Herausforderung, sich abzeichnende Krisen und Burnout bei Mitarbeitern frühzeitig wahrzunehmen und richtig zu reagieren, um Leistungsfähigkeit zu erhalten und damit Produktivitätsverluste, Fehlzeiten, Fluktuation und wirtschaftliche Folgen von Burnout möglichst gering zu halten.

Erfahren Sie mehr über die Anzeichen und sensibilisieren Sie sich für Ihre Mitarbeitenden und für sich.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Personalentwickler

SEMINARZIELE

Im Seminar werden konkrete Maßnahmen für Ihren Arbeitsalltag erarbeitet.

- Sensibilisierung für Burnout-Frühsignale im Unternehmen
- Kennenlernen von Ursachen und Grundlagen des Burnouts
- Handlungsfelder und Umgang mit Burnout im Unternehmen
- Möglichkeiten des Gegensteuerns
- Eigene Anteile kennenlernen

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

1 - 3 Tage mit max. 15 Teilnehmern

RESILIENZ

Was zeichnet resiliente Menschen aus?

Resilienz beschreibt den Prozess einer guten Anpassung an schwierige Situationen und belastende Veränderungen. Wissenschaftliche Untersuchungen haben verschiedene Faktoren identifiziert, welche die psychische Widerstandsfähigkeit von Menschen beeinflussen. Die gute Nachricht: Jeder Mensch kann seine persönliche Resilienz erhöhen. Sie erfahren, was Sie von widerstandsfähigen Menschen für kommende Krisen lernen können und bekommen erste Impulse, um Ihre eigene Resilienz zu steigern.

Konstruktiver Umgang mit Konflikten, setzt Ressourcen frei, schafft Klarheit und sorgt für die eigene Gesundheit. Selbstwirksamkeit, dieser Faktor bestimmt, ob und wie schwierige Situationen gemeistert werden..

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter die an ihrer Resilienz arbeiten wollen

SEMINARINHALTE UND ZIELE

Vorstellung und Erarbeiten von Bausteinen gesundheitsförderlichen Handelns:

- Informationen aus der Resilienzforschung
- Die eigenen gesundheitsfördernde Verhaltensweisen erkennen und ausbauen
- Übungen für persönliche Resilienz
- Was trägt dazu bei, dass ich gesund bleiben?
- Wo sind Ansätze für die eigene Resilienz?
- Wie kann die Selbstwirksamkeit gestärkt werden?
- Welche Ressourcen können dafür genutzt werden?

METHODIK

Aufgebaut ist das Seminar sowohl als fachliche Information, Übungen und Coachingelementen.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

1 bis 2 Tage mit max. 15 Teilnehmern



GESPRÄCHSFÜHRUNG

Schwierige Gesprächssituationen erfolgreich meistern

Ihre Tätigkeit birgt viele schwierige Situationen?

Das Verhalten, wie Sie auf die jeweilige Situation reagieren ist von entscheidender Bedeutung.

Es ist entscheidend ob Sie als kompetente Gesprächspartner/in wahrgenommen werden.

Fachlichkeit alleine zählt nicht. Nur wer die Verhaltensweisen seines Gegenübers kennt, die Dynamik eines Gespräches versteht, kann gelassen reagieren

Das Seminar möchte alle Führungskräfte und Mitarbeiter ansprechen und unterstützen, die im Alltag immer wieder an Konfliktthemen und Grenzen stoßen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter/innen mit Kundenkontakt oder die anderweitig schwierige Gespräche zu führen haben.

SEMINARINHALTE UND ZIELE

Erfolgsfaktoren Ihrer Kommunikation und Ihres Verhaltens werden mithilfe von Theorie- und Praxiserfahrung vertieft.

Sie lernen ihre Rolle als souveräner Gesprächspartner kennen und meistern.

Lernen, das für Sie passende Konfliktmanagement kennen, unfaire Angriffe abzuwehren und wie Sie auch in schwierigen Situationen gelassener reagieren können. Diese Erkenntnisse unterstützen Sie in Ihrer Arbeit, Gesundheit und auch in Ihrem Zeitmanagement.

Anhand von Praxisbeispielen erhalten Sie ein Handwerkszeug, auch bei konflikträchtigen Situationen souverän und wertschätzend mit Ihren Gesprächspartnern umzugehen.

METHODIK

Aufgebaut ist das Seminar sowohl als fachliche Information mit Coachingelementen.

Sie und Ihre Kollegen/innen bringen Themen ein, diese werden in der großen Runde besprochen, Erfahrungen ausgetauscht.

Im Zwiegespräch und unter aktiver Einbeziehung der Teilnehmer/innen werden die Fragen praxisnah beantwortet und Lösungen erarbeitet. In Übungen lernen Sie das Erlernte umzusetzen.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

Um Ihnen ein intensives Arbeiten zu ermöglichen und dabei möglichst individuelle Lernmomente zu generieren, ist die Teilnehmerzahl auf 12 beschränkt, 1 bis 3 Tage je nach inhaltlicher Tiefe

AUCH SIE SIND KREATIV

Mit Kreativität und Querdenken - Aufgaben anders lösen – ein Erfolgsschlüssel für eine gute Lösung

Unsere Arbeit wird immer komplexer - Herausforderungen und Aufgaben lassen sich nicht immer gleich lösen. Alles verändert sich, unsere tägliche Arbeit wandelt sich und erfordert es, ausgetretene Pfade zu verlassen und neue Wege zu gehen. Situationsänderungen passieren so schnell, dass wir immer spontaner und flexibler reagieren müssen. Querdenken, angewandter Kreativität und flexiblen Arbeitsmethoden können ein Schlüssel dafür sein, die anstehenden Aufgaben besser zu bewältigen.

Ihre Innovationsfähigkeit ist hierbei ein wichtiger Baustein.

Wir folgen meist unseren gewohnten Abläufen, bewährten Handlungs- und Denkweisen und Strukturen.

Wie steuern und finden wir Lösungen für unsere Aufgaben, was wäre anders, wenn ich das mit kreativen Methoden tun würde?

ZIELGRUPPE

Führungskräfte die ihre Kreativität entdecken, „aufwecken“ und für sich und das Unternehmen erfolgreich einsetzen wollen.

SEMINARINHALTE UND ZIELE

- **Wie kreativ bin ich und wie kann ich meine Kreativität üben und fördern?**
- **Methoden zur Steigerung der Kreativität**
- **Instrumente und Techniken Herausforderungen kreativ zu lösen**
- **Denkmuster erkennen und auflösen**

Hier setzt unser Workshop an, dabei liegt der Schwerpunkt des Seminars bei der Vermittlung von Techniken/Methoden/Instrumenten zur Lösung komplexer Probleme/Herausforderungen (Förderung von Kreativität / Vermittlung von Kreativitätstechniken).

Im Seminar lernen Sie kreative Arbeitstechniken kennen sowie die notwendigen Voraussetzungen dafür und erproben sie an praxisnahen Beispielen. Sie erleben, wie die eigenen kreativen Potentiale geweckt und ihre Innovationsfähigkeit weiterentwickelt werden kann.

Beginnen Sie Ihren „Kreativen“ in Ihnen zu entdecken oder wieder aufzuwecken.

Sie werden lernen wie Herausforderungen und Probleme neu und kreativ gelöst bzw. angegangen werden können.

Raus aus den alten Schuhen und Mustern – entdecken Sie das spielerische Kind in sich!

METHODIK

Aufgebaut ist das Seminar sowohl als fachliche Information mit vielen Übungen zur Aktivierung der Kreativität. Zusätzlich unterstützen sie beratende Elemente aus dem Coaching.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

Um Ihnen ein intensives Arbeiten zu ermöglichen und dabei möglichst individuelle Lernmomente zu generieren, ist die **Teilnehmerzahl auf 12 beschränkt**, 1 bis 3 Tage in unterschiedlicher inhaltlicher Tiefe



MODERATION VON PLANUNGSVORHABEN

Partizipation ist ein wesentliches Element für alle Beteiligungsprozesse. Die Bürger sind Mitgestalter und Experten des örtlichen Gemeinwesens. Die Moderation ist ein Teilbereich, der hier einen wesentlichen Beitrag leisten kann. Nicht jedes Vorhaben muss über einen groß angelegten Beteiligungsprozess mit externer Unterstützung begleitet werden. Häufig ist eine gut angelegte Moderation sinnvoll und ausreichend. Die Arten und die Vorgehensweisen der Moderation sind vielseitig einsetzbar. Sie ermöglicht fachliche Inhalte für Bürger verständlich zu machen und die Bürgerschaft einzubinden. Der Gewinn an Informationen und Akzeptanz auf allen Seiten ist gewährleistet.

ZIELGRUPPE

Die Veranstaltung richtet sich an Architekten und Ingenieure, sowie das Führungs- und Fachpersonal in der öffentlichen Verwaltung.

SEMINARINHALTE UND ZIELE

Das Grundlagenseminar verschafft einen Überblick über die möglichen Arten der Moderation, vermittelt anhand von Praxisbeispielen und Übungen die Techniken und gibt einen Ausblick auf die Präsentations- bzw. Beteiligungsmöglichkeiten.

Das Seminar ist an den wichtigen Themen der Praxis orientiert und geht auf Ihre Fragen und Themen ein – es ist aus der Praxis für die Praxis konzipiert.

Themen:

Einführung in die Kommunikation | -elemente der Moderation – Methodik | Abgrenzung von Moderation zu Mediation, Anwendungsbereiche | Moderationstechniken | Sprache, Haltung und nonverbale Kommunikation | Präsentationsmöglichkeiten | Praxisbeispiele und Übungen

METHODIK

Aufgebaut ist das Seminar sowohl als fachliche Information wie auch als kollegiale Beratung mit Coachingelementen. Sie und Ihre Kollegen/innen bringen Themen ein, diese werden in der großen Runde besprochen, Erfahrungen ausgetauscht.

Im Zwiegespräch und unter aktiver Einbeziehung der Teilnehmer/innen werden die Fragen praxisnah beantwortet und Lösungen erarbeitet. In Übungen lernen Sie das Erlernte umzusetzen.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

Die Teilnehmerzahl ist auf **15 Personen** begrenzt. , 1 bis 3 Tage in unterschiedlicher inhaltlicher Tiefe

AUCH SIE SIND KREATIV

Mit Kreativität und Querdenken - Aufgaben anders lösen – ein Erfolgsschlüssel für eine gute Lösung

Unsere Arbeit wird immer komplexer - Herausforderungen und Aufgaben lassen sich nicht immer gleich lösen. Alles verändert sich, unsere tägliche Arbeit wandelt sich und erfordert es, ausgetretene Pfade zu verlassen und neue Wege zu gehen. Situationsänderungen passieren so schnell, dass wir immer spontaner und flexibler reagieren müssen. Querdenken, angewandter Kreativität und flexiblen Arbeitsmethoden können ein Schlüssel dafür sein, die anstehenden Aufgaben besser zu bewältigen.

Ihre Innovationsfähigkeit ist hierbei ein wichtiger Baustein.

Wir folgen meist unseren gewohnten Abläufen, bewährten Handlungs- und Denkweisen und Strukturen.

Wie steuern und finden wir Lösungen für unsere Aufgaben, was wäre anders, wenn ich das mit kreativen Methoden tun würde?

ZIELGRUPPE

Führungskräfte die ihre Kreativität entdecken, „aufwecken“ und für sich und das Unternehmen erfolgreich einsetzen wollen.

SEMINARINHALTE UND ZIELE

- **Wie kreativ bin ich und wie kann ich meine Kreativität üben und fördern?**
- **Methoden zur Steigerung der Kreativität**
- **Instrumente und Techniken Herausforderungen kreativ zu lösen**
- **Denkmuster erkennen und auflösen**

Hier setzt unser Workshop an, dabei liegt der Schwerpunkt des Seminars bei der Vermittlung von Techniken/Methoden/Instrumenten zur Lösung komplexer Probleme/Herausforderungen (Förderung von Kreativität / Vermittlung von Kreativitätstechniken).

Im Seminar lernen Sie kreative Arbeitstechniken kennen sowie die notwendigen Voraussetzungen dafür und erproben sie an praxisnahen Beispielen. Sie erleben, wie die eigenen kreativen Potentiale geweckt und ihre Innovationsfähigkeit weiterentwickelt werden kann.

Beginnen Sie Ihren „Kreativen“ in Ihnen zu entdecken oder wieder aufzuwecken.

Sie werden lernen wie Herausforderungen und Probleme neu und kreativ gelöst bzw. angegangen werden können.

Raus aus den alten Schuhen und Mustern – entdecken Sie das spielerische Kind in sich!

METHODIK

Aufgebaut ist das Seminar sowohl als fachliche Information mit vielen Übungen zur Aktivierung der Kreativität. Zusätzlich unterstützen sie beratende Elemente aus dem Coaching.

DAUER UND TEILNEHMERZAHL

Um Ihnen ein intensives Arbeiten zu ermöglichen und dabei möglichst individuelle Lernmomente zu generieren, ist die **Teilnehmerzahl auf 12 beschränkt**, 1 bis 3 Tage in unterschiedlicher inhaltlicher Tiefe